



S. Ilario Basketvolley
Piazza IV Novembre n.17 - 42049 S. Ilario d'Enza (RE)

**Protocollo applicativo misure anti-contagio da Covid-19
nello svolgimento delle attività sportive dell'anno
2020-2021**

in applicazione ove applicabile di
Protocollo FIPAV Rev.8 del 07/09/2020
Protocollo FIP Rev.1 del 03/08/2020
Protocollo CSI Rev.3 del 04/09/2020

Linee Guida Ministero Sport modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) e Atto del Presidente decreto n. 148 del 17/07/2020 PPG/2020/157 Regione Emilia Romagna

Emissione

Il Presidente

Francesco Ferrari

INDICE

INDICE.....	2
1. PREMESSA.....	3
2. RIFERIMENTI NORMATIVI APPLICABILI E PROTOCOLLO INTERNO	3
3. DELEGATI E REFERENTE COVID-19 E MEDICO DELLA SOCIETA'	4
4. ACCESSI - TEMPISTICHE	4
5. PERSONE AMMESSE AGLI IMPIANTI – AUTOCERTIFICAZIONE	5
6. INDICAZIONI OPERATIVE PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI	6
7. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI e DISPOSITIVI.....	8
8. SANIFICAZIONE.....	8
9. INFORMAZIONE.....	9

1.PREMESSA

La S. Ilario Basketvolley, in relazione alla situazione di pericolo per la salute venutesi a creare con la diffusione del COVID-19 ed in conformità alle recenti disposizioni legislative, adotta le seguenti misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del nuovo virus nella propria attività sportiva disciplinando con il presente documento tutte le misure di sicurezza che devono essere adottate dai propri atleti, dirigenti, istruttori ed allenatori.

Le attività dopo l'interruzione prevista dai provvedimenti normativi, si svolgeranno, esclusivamente fino a diversa comunicazione presso il campo interno ed esterno da basket dell'oratorio San Giovanni Bosco, presso il Palazzetto comunale PalaEnza e presso la palestra della cooperativa don Pietro Margini.

2.RIFERIMENTI NORMATIVI APPLICABILI E PROTOCOLLO INTERNO

La società è affiliata CSI-FIP-FIPAV e alla data di redazione del presente documento sono vigenti i seguenti protocolli normativi:

- Linee Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) - Ministero dello Sport
- Atto del Presidente decreto Num. 148 del 17/07/2020 PPG/2020/157 Regione Emilia Romagna
- Protocollo Federazione Italiana Pallacanestro delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro in applicazione delle Linee Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) Versione 1.0 - Aggiornato al 3 agosto 2020
- Protocollo della Federazione Italiana Pallavolo per la ripresa delle attività; Versione 8 del 7 Settembre 2020 valida fino al 7 Ottobre 2020
- Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva Rev. 3 del 04 Settembre 2020

Il protocollo adottato presente in questo documento recepisce per ciascuno le linee guide presenti nei protocolli sopra elencati ove applicabili per categoria e per tipologia di disciplina.

3.DELEGATI ALLA VIGILANZA REFERENTE COVID-19 E MEDICO DELLA SOCIETA'

Il delegato dal Presidente della società S.Ilario BasketVolley a manager Covid -19 alla vigilanza dell'applicazione del presente protocollo e delle misure anti-contagio adottate è il Sig. Paolo Melotti il quale ha nominato ed edotto del presente documento un referente Covid-19 tra gli Istruttori e gli Allenatori maggiorenni o eventuali altri collaboratori volontari di ciascuna squadra.

Il medico nominato dal Presidente della società S.ilario BasketVolley è il dott. Francesco Greci.

4.ACCESSI - TEMPISTICHE

Fino a nuove comunicazioni gli ingressi e uscite alle palestre saranno:

Palestra Oratorio: dal cancello "caritas" ubicato a fianco negozio di Cattellani con accesso sul campo esterno da Basket dell'O.S.G.B. con ingresso sulla scalinata di sinistra e uscita dalla scalinata di destra rispetto al campo esterno da basket.

PalaEnza: Ingresso e uscita dal centro sportivo

Palestra cooperativa Don Pietro Margini: Ingresso e uscita dalle scuole Immagina che

Ogni Atleta dovrà presentarsi all'ingresso della palestra almeno 15 minuti prima dell'inizio dello svolgimento dell'allenamento, per permettere le operazioni di accoglienza dettagliate nel punto a seguire mantenendo la distanza di 1 metro da ciascun atleta fino all'ingresso in palestra.

Tra un allenamento e l'altro trascorreranno 15 minuti per permettere l'areazione dei locali e la sanificazione degli strumenti utilizzati (palloni, cinesini, corde ecc.) e zone sensibili (maniglie, piani di appoggio ecc)

Gli orari e i giorni degli allenamenti di ciascuna squadra sono consultabili sul sito www.basketvolley.it

5. PERSONE AMMESSE AGLI IMPIANTI – AUTOCERTIFICAZIONE

Nei locali di gioco, o delle strutture ove si prestano le attività sportive, possono entrare solamente personale, atleti ed Istruttori/Allenatori/Aiuti istruttori/allenatori, Collaboratori volontari nominati dal Presidente, nel numero e nei modi descritti e previsti dal presente documento.

Non è permesso l'ingresso ad atleti non tesserati o non iscritti o non muniti di valida idoneità medica all'attività sportiva o muniti di autocertificazione per la prevenzione del contagio Covid-19 firmata.

Qualsiasi variazione a quanto dichiarato nell'autocertificazione e qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, tutti i partecipanti dovranno ritenersi esclusi dalla partecipazione all'allenamento e darne notifica, tempestivamente alla società ovvero al referente Covid o al Medico Sociale o al medico di fiducia o medico di base per l'attivazione delle procedure di indagine più approfondite.

L'autocertificazione ha validità fino al sorgere di uno dei sintomi sopra descritti o positività al virus dell'atleta. Nel caso l'autocertificazione deve essere riemessa al momento della guarigione della sintomatologia o accompagnata alla certificazione di esito negativo al tampone in caso di positività.

Ogni atleta o membro della squadra dovrà fare pervenire al referente Covid-19 della squadra al primo allenamento l'autocertificazione Covid-19 Allegato 1 al presente protocollo (firmata da sé stesso se maggiorenne, da genitore/tutore se minorenni) scaricabile dal sito www.basketvolley.it oppure disponibile presso la segreteria della società.

6.INDICAZIONI OPERATIVE PER LA RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI

Ingresso in palestra

All'arrivo in palestra ogni atleta arriverà con la mascherina indossata, cambiato, con le scarpe da gioco nella sacca, rispettando la distanza di almeno 1 metro con altri atleti.

L'addetto Covid-19 della squadra provvederà alla misurazione della temperatura (non dovrà essere superiore ai 37,5°C), alla refertazione nel registro presenze squadra.

Al primo allenamento l'atleta dovrà consegnare al momento dell'ingresso l'autocertificazione Covid-19 al referente Covid-19 come previsto ai punti precedenti.

Successivamente l'atleta è invitato a sanificarsi le mani all'apposita stazione con l'igienizzante messo a disposizione e ad occupare il posto indicatogli dal referente Covid-19 nelle gradinate.

Non è consentito l'uso degli spogliatoi. E' consentito l'utilizzo dei servizi igienici indicati dalla società con accesso di uno alla volta.

Non è permesso l'ingresso agli atleti che non hanno le scarpe dedicate al gioco da indossare esclusivamente in palestra.

L'atleta

L'atleta, si presenta all'ingresso del sito di gioco ameno 15 minuti prima dell'allenamento, attendendo il proprio momento di ingresso.

L'atleta deve attenersi alle istruzioni dell'allenatore e degli operatori sportivi di riferimento, anche in merito all'eventuale utilizzo di dispositivi di protezione, alla frequenza di lavaggio delle mani e a tutte le indicazioni relative la prevenzione del contagio.

L'atleta depositerà i propri effetti presso il proprio posto indicatogli dal referente Covid - 19, all'ingresso sulle gradinate ad adeguata distanza con gli altri atleti.

Atleti/e con capelli molto lunghi potranno partecipare alle sessioni di training e di gioco solo con i capelli raccolti.

L'atleta lascia eventuali oggetti quali sacca, scarpe o bottiglietta d'acqua nell'apposita area a lui assegnata e ogni volta che la raggiunge per bere od asciugarsi deve procedere all'igienizzazione delle mani con gel disinfettante. A tal proposito consigliamo di munirsi di flaconcino di gel disinfettante personale. Nel caso è comunque presente il gel igienizzante messo a disposizione dalla società.

Al termine della sessione di training e di gioco, l'atleta abbandona, secondo l'ordine definito dall'allenatore o altra figura deputata, il campo di gioco, seguendo il percorso codificato.

L'atleta arriva vestito e pronto per le attività. All'interno del sito di gioco, l'atleta ha accesso solo ai servizi igienici, in modo scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti.

E' assolutamente vietato scambiarsi asciugamani o bottigliette d'acqua.

L'allenatore o aiuto allenatore

Ogni allenatore o altra figura del team ammesso in palestra indosserà obbligatoriamente la mascherina durante tutto il tempo in palestra e manterrà una distanza di almeno 4 metri da ciascun atleta.

Il referente Covid-19

Come altra figura del team è ammesso in palestra e indosserà obbligatoriamente la mascherina durante tutto il tempo in palestra e manterrà una distanza di almeno 4 metri da ciascun atleta e sorveglierà che le disposizioni del seguente protocollo siano attuate.

L'allenamento

L'ingresso in campo è consentito SOLO dopo la chiamata dell'allenatrice/tore.

Il numero max di persone ammesse durante ogni singolo allenamento è di:

Squadra Pallacanestro Promozione FIP: 16 Atleti + 2 tecnici

Squadra Pallavolo 2° Divisione FIPAV: 1 Tecnico ogni 14 atleti per un max 28 Atleti + 2 tecnici

Squadra Pallacanestro U20, U17 FIP: 16 Atleti + 2 tecnici

Tutte le altre squadre CSI Pallavolo e Pallacanestro: 20 Atleti + 4 Tecnici

Oltre agli atleti e ai tecnici è consentito l'ingresso in Palestra ad un dirigente della società, al referente Covid-19 della società, ad un addetto alla sanificazione e al Medico della Società.

Agli atleti non è fatto obbligo l'uso della mascherina in campo. Ogni atleta dovrà munirsi di scarpe da utilizzare esclusivamente all'interno della palestra.

E'sospeso fino a nuove comunicazioni il contatto fisico; ogni allenatore collaborerà affinché lo svolgimento della disciplina avvenga in modo da evitare il contatto fisico durante le fasi di allenamento.

Adeguamento alle normative anche durante le attività di assistenza sanitaria. In particolare in caso di infortunio di un atleta il soccorritore deve essere sempre dotato dei dispositivi di protezione individuale e con la dotazione di primo intervento (ghiaccio, tape, cerotti, ecc.), interviene solo in caso di infortunio che avviene sul campo di allenamento. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato. Nel caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, deve indossare la mascherina chirurgica.

Il materiale di consumo, deve essere smaltito negli appositi contenitori.

Nel caso in cui una persona presente sviluppi febbre o altri sintomi (si veda autocertificazione) ricollegabili al Covid-19 una volta entrata presso l'area, si dovrà procedere al suo isolamento nell'area appositamente identificata, in palestra quindi si procederà immediatamente ad avvertire i genitori/tutori se trattasi di minore, nonché le autorità sanitarie competenti ai numeri di emergenza per il COVID-19:

- **800 033 033 Regione Emilia Romagna**

Viene inoltre informato il Medico della società dal referente Covid-19 (il numero di telefono è riportato nell elenco numeri utili consegnato a tutti gli allenatori e aiuto allenatori) al fine di attenersi anche a sue indicazioni immediate e per il prosieguo dell'attività.

Termine dell'allenamento e uscita

Al termine dell'allenamento l'allenatore inviterà gli atleti ad accedere alle gradinate per prepararsi all'uscita opportunamente indicata dalla cartellonistica ubicata in palestra. L'atleta uscirà quando l'allenatore o aiuto allenatore gli indicherà di uscire.

Prima dell'uscita ogni atleta e membro del team presente in palestra si sanifica le mani all'apposito dispenser posto nei pressi dell'uscita.

7. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI e DISPOSITIVI

Durante la sessione, l'atleta o l'allenatore o membro del team deve informare immediatamente e senza indugi il referente Covid-19 in merito a qualsiasi forma di malessere fisico ed in particolare:

- febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale. In caso di riscontro di tali sintomi l'atleta deve interrompere l'attività fisica, reidratarsi e riposarsi all'interno del posto inizialmente assegnatogli indossando la mascherina chirurgica.

La sessione di allenamento dell'atleta in condizioni di malessere si deve pertanto ritenere conclusa.

Durante la sessione, è proibito condividere bottigliette di acqua; è obbligatorio che l'atleta porti da casa l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili, o monouso.

8. SANIFICAZIONE

La sanificazione del sito di gioco indoor avviene periodicamente ed è frequente per gli attrezzi e gli spazi comuni ed è regolamentata dall'Allegato 2 "Check list Sanificazione Pala DB".

La periodicità della sanificazione è consultabile sull' dall'Allegato 2 "Check list Sanificazione".

Gli attrezzi sportivi e di gioco sono puliti quotidianamente e, comunque, al termine delle fasi di allenamento/gara, ad ogni cambio di atleti, ecc., con l'obiettivo di minimizzare le contaminazioni.

Il processo di sanificazione avviene con disinfettanti certificati e idonei alla sanificazione come indicato dai DPCM del governo in ottemperanza alle norme per la prevenzione ed il contagio del Covid-19.

Verrà compilata ad ogni fine sessione la check list delle sanificazioni svolte da ogni addetto. Il referente delle procedure di sanificazione è il Covid-19 manager e i suoi incaricati per ogni squadra.

9. SANIFICAZIONE IN CASO DI POSITIVITA'

Nel caso di operatore sportivo o persona terza con manifestazione evidente di sintomi, nel rispetto delle indicazioni dell'Istituto Superiore della Sanità sulla gestione di persone con sintomi, si procederà ad:

- un intervento straordinario di sanificazione/decontaminazione dei locali frequentati, compreso il locale utilizzato per il suo isolamento. L'intervento degli operatori per la sanificazione sarà preceduto da un'aerazione completa dei locali;
- ad una completa pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere riutilizzati di tutti i luoghi e le aree frequentate dalla persona, nonché le attrezzature utilizzate e le superfici toccate.
- dopo la pulizia con detersivo neutro, si procederà alla decontaminazione da effettuare con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,5% o con etanolo al 75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio;

durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici verrà assicurata la ventilazione degli ambienti.

Tutte le operazioni di pulizia se necessario saranno condotte da personale esterno o società chiamata appositamente per le operazioni sopra elencate al fine di garantire la massima sicurezza degli ambienti.

Comunque tutte le operazioni di sanificazione verranno svolte indossando gli adeguati DPI come da disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, saranno trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti saranno trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP 9 e categoria ADR UN 3291.

10. INFORMAZIONE

Sant'Ilario Basketvolley informa i propri, collaboratori, allenatori, istruttori e atleti (o loro genitori/tutori se minorenni) tramite il presente documento; ciascuno dei predetti deve prendere visione dei relativi contenuti.

